

Specyfikacja techniczna

dostawa wyposażenia sali fitness

dla Parku Wodnego Trzy Fale Centrum, Rekreacji, Sportu i
Rehabilitacji w Słupsku przy ul. Grunwaldzkiej

Spis treści

1. Wstęp	3
2. Wyposażenie sali fitness	3
3. Zestawienie ilościowe sprzętu	7

Wstęp

Wymagania techniczne dla dostawy sprzętu fitness dla Parku Wodnego Trzy Fale Centrum Rekreacji, Sportu i Rehabilitacji w Słupsku przy ulicy Grunwaldzkiej.

Dostarczony sprzęt musi być fabrycznie nowy, oraz przeznaczony do użytku komercyjnego i zapewniać innowacyjne rozwiązania użytkownikowi.

2. Sprzęt fitness

- 2.1 Mata treningowa o grubości 15mm, wym. min. długość 180 cm, szerokość 60 cm. Tworzywo nie chłoneące wilgoci ani kurzu, system ochrony antybakteryjnej zapobiegający rozwojowi grzybnii i bakterii, metalowe oczka umożliwiające przechowywanie na wieszaku na maty. Materiał - pianka NBR, kolor: szary, lub kolor: szary - 12 szt. i kolor żółty: 12 szt.

Przykładowe zdjęcie.



- 2.2 Wieszak naścienny do zawieszenia mat treningowych - oczkowych z regulowanym rozstawem trzpieni (regulacja bezstopniowa), konstrukcja metalowa ilość mat (o grubości 15 mm) na jednym wieszaku: min. 13 szt.

Przykładowe zdjęcie.



- 2.3 Piłki fitness gumowe do treningu stabilizacyjnego o średnicy 65 cm, materiał PVC, antypoślizgowa powierzchnia, waga użytkownika do 120 kg, kolor: 10 szt. - szary, 10 szt. - żółty.

- 2.4 Pompka ręczna do piłek gimnastycznych.

2.5 Wieszak naścienny modułowy dla 18 szt. piłek o średnicy 65 cm, materiał: metal, kolor: szary lub czarny. Wymiar: szerokość: 200 cm, głębokość: 55 cm.

W komplecie zestaw montażowy. *

Przykładowe zdjęcie.



2.6 Taśma rehabilitacyjna o średnim oporze, materiał: naturalny lateks, kolor: czerwony, długość min.: 450 cm, szerokość: 15 cm.

Przykładowe zdjęcie.



2.7 Zestaw gum oporowych (4 szt. w 1 komplecie), materiał: lateks, gumy treningowe umożliwiające zwiększenie efektywności ćwiczeń.

Przykładowe zdjęcie.



- guma żółta: 25cm x 5cm, 0,3mm (grubość) - opór bardzo mały
- guma zielona: 25cm x 5cm, 0,5mm (grubość) - opór mały
- guma niebieska: 25cm x 5cm, 0,8mm (grubość) - opór średni
- guma czarna: 25cm x 5cm, 1mm (grubość) - opór duży

2.8 Hantle 0,5 kg, materiał: metal obłany winylem, kolor: dowolny dla danej wagi hantli.

2.9 Hantle 1 kg, materiał: metal obłany winylem, Kolor: dowolny dla danej wagi hantli.

2.10 Hantle 1,5 kg, materiał: metal obłany winylem, Kolor: dowolny dla danej wagi hantli.

2.11 Hantle 2 kg, materiał: metal obłany winylem, Kolor: dowolny dla danej wagi hantli.

2.12 Hantle 3 kg, materiał: metal obłany winylem, Kolor: dowolny dla danej wagi hantli.

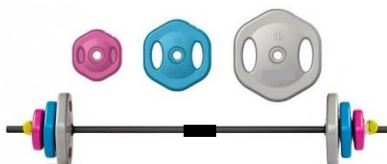
2.13 Stojak na hantle winylowe, min. 90 szt., materiał: metal pokryty emalią, kolor: szary lub czarny, 4 kółka obrotowe ułatwiające przemieszczanie stojaka. *

Przykładowe zdjęcie.



2.14 Sztanga do bod pump, zestaw: gryf, materiał: stal, waga: od 2,25 - 2,6 kg, długość od 128 cm do 133 cm, 3 pary talerzy (2x1,25 kg; 2x2,5 kg; 2x5kg), materiał żeliwo, pokryte neoprenem lub winylem, kolor inny dla każdej wagi talerzy, 2x zaciski.

Przykładowe zdjęcie.



2.15 Stojak do sztang, talerzy i zacisków, (na min 20 zestawów body pump tj. 20 sztang, 40 zacisków, 120 talerzy), materiał: metal, kolor: szary lub czarny. *

Przykładowe zdjęcie.



2.16 Klocek do jogi, wymiary: długość - od 23 cm do 24 cm, szerokość: do 11,5 cm do 12,5 cm,

wysokość: od 7 cm do 7,5 cm, materiał: szlifowane drewno sosnowe.

- 2.17 Wałek do jogi, wymiary: 70cm/20cm/20cm (+/- 0,5 cm), materiał: bawełna, wypełnienie: łuska gryki, kolor: szary lub 10 szt. - żółty, 10 szt. - szary.
- 2.18 Koc do jogi, wymiary: długość: od 195 cm do 205 cm, szerokość od 155 cm do 165 cm, skład: min. 30% wełny: 70% materiał wełnopodobny), kolor: odcienie szarości (jednolity bez wzorów).
- 2.19 Poduszka (dysk) sensomotoryczna, wymiary: średnica: 35 cm (+ / - 2 cm), grubość: 8 cm, maksymalne obciążenie: do 200 kg, dwa rodzaje powierzchni: z jednej strony kolce sensoryczne, z drugiej strony gładka powierzchnia, materiał: PVC antypoślizgowy, w zestawie pompka.
- 2.20 Piłka do ćwiczeń rehabilitacyjna, średnica 18 cm, materiał: PVC, kolor: szary lub żółty.
- 2.21 Platforma (deska) do balansowania, średnica 38 cm do 45 cm, maksymalna waga użytkownika – 200 kg, materiał: pp.
- 2.22 Materac rehabilitacyjny składany, wymiary: 200 cm / 90 cm / 5 cm, wypełnienie: pianka poliuretanowa R80, pokrycie: skaj z zamkiem, kolor: szary lub 4 szt. szary i 4 szt. żółty.
- 2.23 Drabinka gimnastyczna ścienna, wymiary: 250 cm / 90 cm, szczebel: 4 cm / 3 cm (+ / - 0,3 cm) materiał: drewno lakierowane, ilość drążków: 12, waga użytkownika do 150 kg., w zestawie elementy montażowe, norma: PN-EN 12346:2001 i 913:2008.
- 2.24 Laska gimnastyczna, długość 100 cm (+ / - 1 cm), średnica 2,5 cm, materiał: tworzywo sztuczne, kolor: żółty.
- 2.25 Step do aerobiku 3 stopniowy, wymiary: od 90 cm do 95, szerokość: od 35 do 37 cm, wysokości: 15 cm / 20 cm / 25 cm (+ / - 1 cm), powierzchnia antypoślizgowa, antypoślizgowe nakładki od spodu, kolor: szary lub szaro-żółty.

* Kolor stojaków na przyrządy fitness (tj. piłki, hantle, sztangi, ma być taki sam dla wszystkich przedmiotów.

4. Zestawienie ilościowe sprzętu

Lp.	Rodzaj	Jednostka	Ilość
2.1	Mata treningowa	szt.	24
2.2	Wieszak naścienny	szt.	2
2.3	Piłki fitness	szt.	20
2.4	Pompka ręczna	szt.	2
2.5	Wieszak modułowy na piłki	szt.	6
2.6	Taśma rehabilitacyjna	rolka	1
2.7	Zestaw gum oporowych	kpl.	18
2.8	Hantle 0,5 kg	szt.	32
2.9	Hantle 1 kg	szt.	32
2.10	Hantle 1,5 kg	szt.	32
2.11	Hantle 2 kg	szt.	4
2.12	Hantle 3 kg	szt.	4
2.13	Stojak na hantle	szt.	1
2.14	Zestaw do body pump	kpl.	16
2.15	Stojak do sztang i talerzy body pump	szt.	1
2.16	Klocek do jogi	szt.	20
2.17	Wałek do jogi	szt.	20
2.18	Koc do jogi	szt.	20
2.19	Poduszka sensomotoryczna	szt.	2
2.20	Piłka do ćwiczeń rehabilitacyjna	szt.	4
2.21	Platforma do balansowania	szt.	2
2.22	Materac rehabilitacyjny	szt.	8
2.23	Drabinka gimnastyczna	szt.	10
2.24	Laska gimnastyczna	szt.	2
2.25	Step do aerobiku	szt.	16