

Spis treści

Wstęp	2
1. Specyfikacja techniczna urządzeń do siłowni	2
1.1 Eliptyk – Maszyna eliptyczna z elektromagnetycznym systemem hamowania	2
1.2 Rower pionowy – z elektromagnetycznym systemem hamowania	3
1.3 Rower poziomy z elektromagnetycznym systemem hamowania	5
1.4 Rower spinningowy	6
1.5 Bieżnia	7
1.6 Stojak na hantle	9
1.7 Zestaw 10 par hantli ogumowanych od 12 kg do 30 kg	9
1.8 Ławka regulowana	10
1.9 Ławka regulowana	10
1.10 Atlas 5 stanowiskowy	11
1.11 Maszyna smith'a – sztanga na prowadnicach	13
1.12 Modlitewnik	14
1.13 Obciążenia olimpijskie gumowane z uchwytami	14
1.14 Gryf olimpijski krótki 150 cm	14
1.15 Gryf olimpijski łamany 120 cm	15
1.16 Zacisk olimpijski	15
1.17 Maszyna do ćwiczeń mięśni prostych brzucha	15
1.18 Ławka rzymska – ławka na prostownik grzbietu	17
1.19 Maszyna do ćwiczeń mięśni czterogłowych uda	17
1.20 Maszyna dwufunkcyjna do ćwiczeń mięśni przywodziciela i odwodziciela uda	19
1.21 maszyna dwufunkcyjna do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej	20
1.22 Hantle chromowane 1- 10 kg – 10 par	22
1.23 Stojak na hantle 1-10 kg pionowy	22
1.24 Podłoga gumowa w puzzlach	23
1.25 Rower do aquabikingu	23
1.26 Bieżnia otwarta z promiennikami próżniowymi IR i kolagenem	24
2 Zestawienie ilościowe sprzętu i urządzeń na siłownię	26
3 Wymagania dodatkowe dotyczące wyposażenia	27

Wstęp

Wymagania techniczne dla dostawy urządzeń do ćwiczeń w siłowni dla Parku Wodnego Trzy Fale Centrum Rekreacji, Sportu i Rehabilitacji w Słupsku przy ulicy Grunwaldzkiej.

Urządzenia do ćwiczeń muszą być fabrycznie nowe, oraz przeznaczone do użytku komercyjnego i zapewniać innowacyjne rozwiązania użytkownikowi. Urządzenia muszą pochodzić od jednego producenta sprzętu sportowego celem zachowania jednolitej stylistyki, rozwiązań technicznych i prostej obsługi dla użytkowników Parku Wodnego Trzy Fale.

Sprzęt ma spełniać normę PN-EN ISO 20957-1:2014-02 oraz powinien być sklasyfikowany w klasie użytkowania S . Sprzęt klasy S jest przeznaczony do użytku profesjonalnego lub komercyjnego, a dostęp i nadzór są ustalane przez właściciela.

1. Specyfikacja techniczna urządzeń do siłowni

1.1 Eliptyk – Maszyna eliptyczna z elektromagnetycznym systemem hamowania

Urządzenie ma być wyposażone w generator prądowórczy, dzięki czemu nie będzie wymagało podłączenia do zewnętrznego źródła zasilania. Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna z powiększonymi łożyskami, aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Koło zamachowe w urządzeniu ma znajdować się w przedniej części. Obudowa urządzenia ma być wykonana z tworzywa terpolimer akrylonitrylo-butadieno-styrenowy otrzymywanego w procesie polimeryzacji 1,3butadienu oraz kopolimeryzacji akrylonitrylu ze styrenem wraz z jednoczesnym szczepieniem powstałego kopolimeru na polibutadienie., charakteryzującego się dużą udarnością, trwałością oraz odpornością na zarysowania, wykorzystywanego w przemyśle motoryzacyjnym dla zapewnienia większej wytrzymałości.

- **Pomiar pulsu:** pomiar pulsu za pomocą czujników pomiaru na uchwytach lub telemetrycznie za pomocą opaski na klatkę piersiową (Urządzenie kompatybilne z zewnętrznym systemem pomiarowym na przykład z systemem Polar®)
- **Przyciski regulacji funkcji na ruchomych uchwytach**
- **Długość kroku nie mniejszy niż: 20” (50.8 cm)** zapewniająca komfort podczas treningu
- **Regulacja oporu nie mniejsza niż: 24 poziomy oporu, 500 Watt**
- **Minimalny rozstaw pedałów,** który odwzorowuje naturalny sposób poruszania się
- **Anty-poślizgowe pedały**

- **Napęd:** Pas wielorowkowe Poly V zapewniające cichą, płynną pracę urządzenia oraz obsługa konserwacji jest minimalna.
- **Regulowane podstawki w urządzeniu** mające zapewnić stabilność urządzenia
- **Kółka transportowe** ułatwiające przemieszczanie urządzenia wewnątrz pomieszczenia przy zmianie aranżacji.
- **Uchwyt na bidon**
- **Wyświetlacz:** LED nie mniejszy niż 16” graficznie przedstawiający profil programu oraz okienka **LED** wskazujące następujące funkcje:
 - prędkość/RPM,
 - czas/dystans,
 - kalorie/watt
 - puls
- **Programy:** Manualny - ręczne ustawienie funkcji, Profile różnego rodzaju treningów nie mniej niż 4 poziomami trudności, w tym test fitness z podziałem na płeć (dla kobiet i dla mężczyzn), Program HRC (trening z tętnem), Program Użytkownika, Programy sterowany watt i dystansem
- **Kolor konstrukcji i obudowy grafitowy**
- **Wymiary nie mniejsze niż:** 165 x 79 x 204cm
- **Waga nie mniejsza niż:** 103kg
- **Max. waga Użytkownika nie mniejsza niż:** 180kg



Rys.1 zdjęcie przykładowego urządzenia

1.2 Rower pionowy – z elektromagnetycznym systemem hamowania

Urządzenie ma być wyposażone w generator prądotwórczy, dzięki czemu nie będzie wymagało podłączenia do zewnętrznego źródła zasilania. Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Obudowa urządzenia ma być wykonana z

tworzywa terpolimer akrylonitrylo-butadieno-styrenowy otrzymywanego w procesie polimeryzacji 1,3butadienu oraz kopolimeryzacji akrylonitrylu ze styrenem wraz z jednoczesnym szczepieniem powstałego kopolimeru na polibutadienie., charakteryzującego się dużą udarnością, trwałością oraz odpornością na zarysowania, wykorzystywanego w przemyśle motoryzacyjnym dla zapewnienia większej wytrzymałości. Konstrukcja ramy ma być otwarta, aby zapewniała ułatwione wejście na urządzenie.

- **Pomiar pulsu:** pomiar pulsu za pomocą czujników pomiaru na uchwytach lub telemetrycznie za pomocą opaski na klatkę piersiową (Urządzenie kompatybilne z zewnętrznym systemem pomiarowym na przykład systemem POLAR®)
- **Regulacja oporu nie mniejsza niż:** 20 poziomów oporu, 500 Watt
- Pedaly z regulowanymi paskami
- **Napęd:** Pas wielorowkowe Poly V zapewniające cichą, płynną pracę urządzenia oraz obsługa konserwacji jest minimalna.
- Regulowane w pionie i poziomie żelowe siodełko
- **Regulowane podstawki w urządzeniu** zapewniające stabilność urządzenia
- **Kółka transportowe** ułatwiające przemieszczanie urządzenia wewnątrz pomieszczenia przy zmianie aranżacji
- Uchwyt na bidon
- **Wyświetlacz:** LED nie mniejszy niż 16” graficznie przedstawiający profil programu oraz okienka LED wskazujące następujące funkcje:
 - prędkość/RPM,
 - czas/dystans,
 - kalorie/watt
 - puls
- **Programy:** Manualny - ręczne ustawienie funkcji, Profile różnego rodzaju treningów nie mniej niż 4 poziomami trudności, w tym test fitness z podziałem na płeć (dla kobiet i dla mężczyzn), Program HRC (trening z tętnem), Program Użytkownika, Programy sterowany watt i dystansem
- **Wejście USB**
- **Kolor konstrukcji i obudowy grafitowy**
- **Wymiary nie mniejsze niż:** 130 x 62 x 142cm
- **Waga nie mniejsza niż:** 63kg
- **Max. waga Użytkownika nie mniejsza niż:** 180kg



Rys.2 zdjęcie przykładowego urządzenia

1.3 Rower poziomy z elektromagnetycznym systemem hamowania

Urządzenie ma być wyposażone w generator prądotwórczy, dzięki czemu nie będzie wymagało podłączenia do zewnętrznego źródła zasilania. Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna, aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Obudowa urządzenia ma być wykonana z tworzywa terpolimer akrylonitrylo-butadieno-styrenowy otrzymywanego w procesie polimeryzacji 1,3butadienu oraz kopolimeryzacji akrylonitrylu ze styrenem wraz z jednoczesnym szczepieniem powstałego kopolimeru na polibutadienie., charakteryzującego się dużą udarnością, trwałością oraz odpornością na zarysowania, wykorzystywanego w przemyśle motoryzacyjnym dla zapewnienia większej wytrzymałości. Konstrukcja ramy ma być otwarta aby zapewniała ułatwione wejście na urządzenie.

- **Pomiar pulsu:** pomiar pulsu za pomocą czujników pomiaru na uchwytach lub telemetrycznie za pomocą opaski na klatkę piersiową (Urządzenie kompatybilne z zewnętrznym systemem pomiarowym na przykład systemem POLAR®)
- **Regulacja oporu nie mniejsza niż:** 20 poziomów oporu, 500 Watt
- Pedał z regulowanymi paskami
- **Napęd:** Pas wielorowkowe Poly V zapewniające cichą, płynną pracę urządzenia oraz obsługa konserwacji jest minimalna.
- Regulowane w pionie i poziomie żelowe siodełko
- **Regulowane podstawki w urządzeniu** zapewniające stabilność urządzenia
- **Kółka transportowe** ułatwiające przemieszczanie urządzenia wewnątrz pomieszczenia przy zmianie aranżacji.
- Uchwyt na bidon
- **Wyświetlacz:** LED nie mniejszy niż 16" graficznie przedstawiający profil programu oraz okienka LED wskazujące następujące funkcje:

- prędkość/RPM,

- czas/dystans,
- kalorie/watt (moc)
- puls
- **Programy:** Manualny - ręczne ustawienie funkcji, Profile różnego rodzaju treningów nie mniej niż 4 poziomami trudności, w tym test fitness z podziałem na płeć (dla kobiet i dla mężczyzn), Program HRC (trening z tętnem), Program Użytkownika, Programy sterowany z pomiarem mocy (watt) i dystansem
- **Kolor konstrukcji i obudowy grafitowy**
- **Wymiary nie mniejsze niż:** 170 x 61 x 130cm
- **Waga nie mniejsza niż:** 65kg
- **Max. waga Użytkownika nie mniejsza niż:** 180kg



Rys.3 zdjęcie przykładowego urządzenia

1.4 Rower spinningowy

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego.

- Koło zamachowe wykonane z aluminium o masie co najmniej 20kg
- Hamulec bezpieczeństwa
- Minimalna regulacja oporu 16 stopniowa
- Dwustronne pedały: z noskami i SPD, to znaczy zintegrowany system buta i pedału, który umożliwia przeniesienie energii rowerzysty na system napędowy roweru. Specjalne w zatrzaski umiejscowione na pedałach przystosowane pod buty kolarskie.
- Napęd: Pas wielorowkowe Poly V zapewniające cichą, płynną pracę urządzenia oraz obsługa konserwacji jest minimalna.

- Kółka transportowe ułatwiające przemieszczanie urządzenia wewnątrz pomieszczenia przy zmianie aranżacji.
- Uchwyt na bidon
- Rama stalowa pokryta lakierem proszkowym oraz powłoką antykorozyjną
- Kolor ramy czarny z domieszką pomarańcza
- Regulacja siodełka w pionie minimum 17 stopni regulacji / w poziomie 19 stopni regulacji
- Regulacja kierownicy w pionie i poziomie
- Podstawki poziomujące zapewniające stabilność urządzenia
- Wszystkie pokrętła regulacji w kolorze żółtym
- Żelowe siodełko
- Osłona koła zamachowego
- Wymiary nie mniejsze niż: 104x63x117cm
- Waga nie mniejsza :53kg
- Max. waga Użytkownika nie mniejsza niż: 150kg
- Rozstaw osi nie mniejszy niż: 90cm



Rys.4 zdjęcie przykładowego urządzenia

1.5 Bieżnia

Konstrukcja urządzenia musi być ergonomiczna, wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Posiadać system oszczędności energii, szybki start, oraz system multimediiów takich jak: muzyka, WiFi, youtube, facebook wraz z przyciskami szybkiego dostępu na ekranie urządzenia.

- Wyświetlacz: Ekran dotykowy klasy przemysłowej charakteryzujący długim użytkowaniem i wytrzymałością o przekątnej nie mniejszej niż 12'', wbudowane głośniki stereo umożliwiające odtwarzanie wbudowanej listy wgranej muzyki oraz gniazdo słuchawek w przednim panelu.

- Obsługa (menu): w języku polskim, możliwość wyświetlania na ekranie startowym oraz wygaszaczu ekranu jak urządzenie nie jest użytkowane logotypu zamawiającego
- Przewodnik głosowy w języku polskim ułatwiający użytkowanie urządzenia dla osób z wadą wzroku
- Wygodny dla użytkownika system pulsometrów telemetrycznych na rękojeściach
- Nawiew z automatycznym startem bez konieczności włączenia systemu kontroli bezpieczeństwa - minimum 3 systemy zabezpieczeń użytkownika, z monitorowaniem tętna
- Bieżnia wyposażona w system stopniowego zatrzymania bieżni po ukończeniu treningu wraz z informacją na ekranie urządzenia.
- wirtualny bieg wybierany z pośród kilku tras biegowych nie mniej niż 9 wyświetlany w formie filmu na ekranie monitora z licencją na dożywotnie użytkowanie zamieszczonych filmów, urządzenie ma automatycznie dobierać parametry treningu, takie jak prędkość oraz nachylenie, zależnie od wybranej trasy. Filmy z wirtualną trasą zamieszczone mają być na stałe wewnątrz pamięci urządzenia i być zabezpieczone przed nieumyślnym wyłączeniem zawartości lub jej skasowaniem. Niedopuszczalne jest aby zamieszczone filmy lub inne multimedia były instalowane na nośnikach pamięci takich jak karta pamięci czy pamięć usb, które mogą ulec zniszczeniu lub kradzieży.
- Pomiary wykonywane przez bieżnię:
 - Tętno
 - Czas liczony od początku i czas liczony od końca
 - średnie tempo
 - kalorie zużyte podczas treningu
 - przebyty dystans
 - prędkość biegu
- Napęd i specyfikacja bieżni:
 - Silnik elektryczny AC o mocy nie mniejszej niż 4 KM z kontrolerem i przetwornicą AC
 - Prędkość maksymalna nie mniejsza niż 20 km/h
 - Prędkość minimalna nie mniejsza niż 2 km/h
 - Przeskok między prędkościami zwiększającymi i zmniejszającymi nie mniejszy niż 0,5 km/h
 - nachylenie bieżni nie mniejsze niż 0 -16%
 - Powierzchnia biegowa nie mniejsza niż 55 x 150 cm
 - Pas bieżni woskowany nie wymagający smarowania
 - Błat bieżni dwustronny, woskowany i odwracalny
 - Amortyzacja bieżni dla użytkownika - amortyzatory wykonane z elastomerów wraz z systemem który będzie redukował obciążenie stawów biegacza na bieżni
 - Maksymalny masa użytkownika nie mniejsza niż 260 kg
 - Wymiary nie mniejsze niż (długośćxszerokośćxwysokość) 209x85x152 cm



Rys.5 Zdjęcie przykładowej bieżni

1.6 Stojak na hantle

Konstrukcja stojaka musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego.

- Stojak na 10 par hantli o okrągłym profilu
- Nylonowe wzmocnione gniazda zapewniają ochronę dla hantli
- Gumowe podstawki chronią podłogę
- Dwie półki
- Wymiary nie mniejsze niż: 220x72x82cm
- Waga nie mniejsza niż: 87kg



Rys.6 zdjęcie przykładowego stojaka

1.7 Zestaw 10 par hantli ogumowanych od 12 kg do 30 kg

- Hantle stalowe ogumowane w parach od 12 do 30kg wzrost ciężaru hantli co 2kg
- Pokrywa gumowa nie mniejsza niż - 0,6cm do 1,2cm
- Wyraźnie oznakowana waga hantli, Wytłoczona waga hantli na bokach
- Uchwyt o średnicy nie mniejszej 32mm w wagach od 12 do 14kg i nie mniejszej niż 34mm w wagach powyżej 16kg

- Uchwyty radełkowane nie mniej niż 0,85-1cm



Rys.7 zdjęcie przykładowego hantla

1.8 Ławka regulowana

Konstrukcja musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego

- Tapicerka w kolorze czarnym
- Regulacja oparcia nie mniej niż 6 stopniowa regulacja oparcia zawierająca się w kącie 0-85°
- Regulacja siedziska nie mniej niż 3 stopniowa regulacja siedziska
- Kółka transportowe i uchwyt ułatwiający przemieszczanie urządzenia wewnątrz pomieszczenia przy zmianie aranżacji.
- Gumowe podstawki



Rys.8 zdjęcie przykładowej ławki

1.9 Ławka regulowana

Konstrukcja musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego

- Konstrukcja wykonana z 1 elementu zapewnia wytrzymałość
- Konstrukcja wykonana ze stali specjalnej wysokostopowej odpornej na ścieranie wysokomanganowa według oznaczenia 11G przez Polską Normę PN-89/H-84030/01 gdzie cyfry określają średnią zawartość węgla w setnych procenta, natomiast litera oznacza pierwiastek stopowy G-mangan

- Kolor tapicerki czarny
- Uchwyt i kółka transportowe w tylnej części ułatwi przemieszczanie urządzenia wewnątrz pomieszczenia przy zmianie aranżacji.
- Regulacja zawartą w kącie 0° - 85°
- Automatyczna blokada siedziska
- Wymiary nie mniejsze niż: 101 x 61 x 112cm
- Waga nie mniejsza niż: 46kg



Rys.9 zdjęcie przykładowej ławki

1.10 Atlas 5 stanowiskowy

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Atlas z pięcioma stanowiskami musi umożliwiać ćwiczenie wszystkich grup mięśni całego ciała przy pomocy dwóch niezależnych wyciągów ze stosem dla ćwiczeń izolowanych i wielostawowych w pozycjach stojącej, siedzącej, leżącej przy pomocy ławki, piłki fitness lub innego sprzętu rehabilitacyjnego.

- Nie mniej niż: 5 stosów o wadze po 100kg z możliwością zwiększenia do 170 kg. samodzielny wybór obciążenia co 5 kg.
- Brama ma dawać możliwość wykonywania ćwiczeń z wykorzystaniem jednego lub dwóch wyciągów na raz.
- Możliwość wykonywania ćwiczeń takich jak: wyciąg z góry, wiosłowanie
- Brama ma posiadać system, który dopasowując się tulei stosów zapewnia płynną pracę o niskim tarciu trzpieni. Posiada magnetyczne kolorowane trzpienie wyboru, ze ściągaczem zabezpieczającym przed wysunięciem. Nie mniejsze niż 5 mm pokryte wytrzymałym tworzywem olinowanie stalowe oraz

wzmocnione włóknem szklanym bloczki, z głębokim żłobieniem, zapewniające płynną pracę bloczków oraz łożysk.

- Posiadające najnowsze rozwiązania regulacji siedzisk i oparć ze wspomaganymi kolorowanymi wajchami, nie wymagają użycia siły, łatwe i bezpieczne dla wszystkich użytkowników. Gwarantujące precyzję ustawienia, prawidłowe i bezpieczne wykonywanie ćwiczeń izolowanych na poszczególne partie mięśni.
- Zabezpieczenie wierzy stosów wykonane z wysokiej jakości tworzywa polichlorku winylu, polimeru syntetycznego z grupy polimerów winylowych otrzymywanego w wyniku polimeryzacji chlorku winylu. Posiadający właściwości termoplastyczne, charakteryzujący się dużą wytrzymałością mechaniczną i odpornością na działanie wielu rozpuszczalników, zapewniają wysoką estetykę i wygodę użytkowania, przez wyprofilowane półki na bidony oraz akcesoria oraz ułatwiającą konserwację, dzięki doskonałemu zabezpieczeniu przed kurzem.
- Oznaczenia piktogramami, widoczne z pozycji ćwiczącego, dostarczają wiedzy na temat prawidłowo wykonywanego ćwiczenia i obciążanych partii mięśni.
- Rama o profilu płasko-owalnym 5x10cm, brakiem widocznych połączeń.
- Konstrukcja pokryta nie mniej niż dwoma warstwami lakieru proszkowego zapewnia wysoką odporność na odpryski i zadrapania.
- Ergonomiczne siedziska z wysokiej jakości pianki, pokryte winylem, z nie mniej niż podwójne szwy
- Nogi ramy zabezpieczone wyprofilowanymi podkładkami tworzywa polichlorku winylu, zabezpieczającymi przed poślizgiem oraz chroniącymi podłogę przed uszkodzeniem.
- Kolor konstrukcji czarny, kolor tapicerki: czarny.
- Wymiary maszyny nie mniejsze niż: 470x335x242cm
- Waga maszyny nie mniej niż: 1083kg
- Waga jednego stosu nie mniej niż: 100 kg



Rys.10 zdjęcie przykładowego atlasu 5 stanowiskowego

1.11 Maszyna smith'a – sztanga na prowadnicach

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego.

- Urządzenie musi być wyposażone w przeciwwagę, która zmniejsza obciążenie początkowe do nie mniej niż 10kg
- Możliwość rotacji sztangi
- 1Regulacja nie mniej niż : 4 stopni wysokości
- Nie mniej niż 6 haków ze stali nierdzewnej do zawieszenia obciążeń
- Kolor konstrukcji czarny
- Zabezpieczenie umożliwiające Użytkownikowi niezależne unoszenie sztangi
- Konstrukcja wykonana ze stali specjalnej wysokostopowej odpornej na ścieranie wysokomanganowa według oznaczenia 11G przez Polską Normę PN-89/H-84030/01 gdzie cyfry określają średnią zawartość węgla w setnych procenta, natomiast litera oznacza pierwiastek stopowy G-mangan
- Gumowe podstawki chronią podłogę przed uszkodzeniem
- Wymiary nie mniejsze niż: 145x225 x235cm



Rys.11 zdjęcie przykładowej maszyny Smith'a

1.12 Modlitewnik

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego.

- Kolor tapicerki: czarny
- Konstrukcja o owalnym profilu, stalowa pokryta lakierem proszkowym w kolorze szarym
- Regulowane siedzisko
- Wypełnienie siedziska i podpór wykonane z gęstej pianki
- Gumowe podstawki chronią podłogę przed uszkodzeniem
- Wymiary nie mniejsze niż: 91 x 114 x 91cm
- Waga nie mniejsza niż: 40,5kg



Rys.12 zdjęcie przykładowego modlitewnika

1.13 Obciążenia olimpijskie gumowane z uchwytami

Konstrukcja obciążeń olimpijskich musi być wytrzymała z wypełnieniem stalowym oraz warstwą zewnętrzną pokrytą gumą , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Obciążenie olimpijskie musi być przeznaczone do gryfów olimpijskich posiadać minimum 3 wyprofilowane uchwyty, wyraźne wytłoczenie oznaczenia wagi obciążenia. Przedział wagowy od 1,25 kg do 25 kg.



Rys.13 przykładowe zdjęcie obciążenia olimpijskiego

1.14 Gryf olimpijski krótki 150 cm

Konstrukcja gryfu olimpijskiego krótkiego musi być wytrzymała , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego, posiadać długość nie mniejszą niż 152 cm i być konstrukcji prostej z powierzchnią zewnętrzną chromowaną. Średnica gryfu powinna być nie mniejsza niż 28 mm i być średnio

radelkowana. Gryf powinien posiadać kołnierz zapobiegający przesuwaniu się obciążeń.

1.15 Gryf olimpijski łamany 120 cm

Konstrukcja gryfu olimpijskiego krótkiego musi być wytrzymała, aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego, posiadać długość nie mniejszą niż 120 cm i być konstrukcji łamanej z powierzchnią zewnętrzną chromowaną. Średnica gryfu powinna być nie mniejsza niż 28 mm i być średnio radelkowana. Gryf powinien posiadać kołnierz zapobiegający przesuwaniu się obciążeń.

1.16 Zacisk olimpijski

Konstrukcja zacisku olimpijskiego musi być wytrzymała i zapewniać lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Zacisk musi mieć przeznaczenie do sztangi olimpijskiej, a łączenie elementów zacisku być za pomocą śrub. Zadaniem zacisku jest zabezpieczenie obciążenia olimpijskiego przed zsunieniem się ze sztangi podczas treningu. Zacisk ma być łatwy w montażu na sztangach olimpijskich i być w kolorze czarnym.



Rys.14 Przykładowe zdjęcie zacisków

1.17 Maszyna do ćwiczeń mięśni prostych brzucha

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna, aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Maszyna siłowa do ćwiczenia mięśni prostych brzucha siedząc. Ćwiczenie polega na wykonywaniu skłonów z obciążeniem spoczywającym na ramionach. Podczas wykonywania ćwiczenia zginany jest cały tułów.

- Waga stosu nie mniejsza niż : 100kg
- Maszyna ma posiadać system, który dopasowując się tulei stosów zapewnia płynną pracę o niskim tarciu trzpieni. Posiada magnetyczne kolorowane trzpienie wyboru, ze ściągnaczem zabezpieczającym przed wysunięciem. Nie mniejsze niż 5 mm pokryte wytrzymałym tworzywem olinowanie stalowe oraz wzmocnione włóknem szklanym bloczki, z głębokim żłobieniem, zapewniające płynną pracę bloczków oraz łożysk.
- Posiadające najnowsze rozwiązania regulacji siedzisk i oparcie ze wspomaganymi kolorowanymi wajchami, nie wymagają użycia siły, łatwe i

bezpieczne dla wszystkich użytkowników. Gwarantujące precyzję ustawienia, prawidłowe i bezpieczne wykonywanie ćwiczeń izolowanych na poszczególne partie mięśni.

- Zabezpieczenie wierzchy stosów wykonane z wysokiej jakości tworzywa polichlorku winylu, polimeru syntetycznego z grupy polimerów winylowych otrzymywanego w wyniku polimeryzacji chlorku winylu. Posiadający właściwości termoplastyczne, charakteryzujący się dużą wytrzymałością mechaniczną i odpornością na działanie wielu rozpuszczalników, zapewniają wysoką estetykę i wygodę użytkownika, przez wyprofilowane półki na bidony oraz akcesoria oraz ułatwiającą konserwację, dzięki doskonałemu zabezpieczeniu przed kurzem.
- Oznaczenia piktogramami, widoczne z pozycji ćwiczącego, dostarczają wiedzy na temat prawidłowo wykonywanego ćwiczenia i obciążanych partii mięśni.
- Rama o profilu płasko-owalnym 5x10cm, bez widocznych widocznych połączeń.
- Konstrukcja pokryta dwoma warstwami lakieru proszkowego zapewnia wysoką odporność na odpryski i zadrapania.
- Ergonomiczne siedziska z wysokiej jakości pianki, pokryte winylem, podwójne szwy
- Nogi ramy zabezpieczone wyprofilowanymi podkładkami tworzywa polichlorku winylu, zabezpieczającymi przed poślizgiem oraz chroniącymi podłogę przed uszkodzeniem.
- Tapicerowane podpory pod ramiona oraz oparcie na plecy
- Kolor konstrukcji czarny, kolor tapicerki: czarny.



Rys.15 przykładowe zdjęcie urządzenia

1.18 Ławka rzymska – ławka na prostownik grzbietu

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Ławka przeznaczona do ćwiczenia prostownika grzbietu.

- Kolor tapicerki: czarny
- Konstrukcja o owalnym profilu, stalowa pokryta lakierem proszkowym w kolorze szarym
- Posiadająca nie mniej niż 6 stopni regulacji
- Kółka transportowe w tylnej części ułatwiające przemieszczanie urządzenia wewnątrz pomieszczenia przy zmianie aranżacji.
- Posiadająca szeroką podstawę zapewniającą stabilność
- Regulacja podpór na uda
- Wymiary nie mniejsze niż: 130 x 96 x 86cm
- Waga nie mniejsza niż: 43kg,



Rys.16 przykładowe zdjęcie ławki rzymskiej

1.19 Maszyna do ćwiczeń mięśni czterogłowych uda

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Maszyna siłowa do ćwiczenia mięśni czterogłowych ud w pozycji siedzącej z podparciem pleców. Ćwiczenie polega na podnoszeniu ciężaru poprzez prostowanie nóg w stawie kolanowym. Regulacja wysokości oparcia i podpory piszczeli umożliwia uzyskanie poprawnej pozycji w zależności od wzrostu osoby ćwiczącej. Podczas wykonywania ćwiczenia ruch odbywa się w stawie kolanowym

- Wymiary maszyny nie mniejsze niż: 1265x1185x1565 mm
- Waga maszyny nie mniejsza niż : 170 kg
- Waga stosu nie mniejsza niż: 100 kg lub opcjonalnie 160 kg .
- Maszyna ma posiadać system, który dopasowując się tulei stosów zapewnia płynną pracę o niskim tarciu trzpieni. Posiada magnetyczne kolorowane

trzczenie wyboru, ze ściągaczem zabezpieczającym przed wysunięciem. Nie mniejsze niż 5 mm pokryte wytrzymałym tworzywem olinowanie stalowe oraz wzmocnione włóknem szklanym bloczki, z głębokim żłobieniem, zapewniające płynną pracę bloczków oraz łożysk.

- Posiadające najnowsze rozwiązania regulacji siedzisk i oparcie ze wspomaganymi kolorowanymi wajchami, nie wymagają użycia siły, łatwe i bezpieczne dla wszystkich użytkowników. Gwarantujące precyzję ustawienia, prawidłowe i bezpieczne wykonywanie ćwiczeń izolowanych na poszczególne partie mięśni.
- Zabezpieczenie wierzchołków wykonane z wysokiej jakości tworzywa polichlorku winylu, polimeru syntetycznego z grupy polimerów winylowych otrzymywanego w wyniku polimeryzacji chlorku winylu. Posiadający właściwości termoplastyczne, charakteryzujący się dużą wytrzymałością mechaniczną i odpornością na działanie wielu rozpuszczalników, zapewniają wysoką estetykę i wygodę użytkownika, przez wyprofilowane półki na bidony oraz akcesoria oraz ułatwiającą konserwację, dzięki doskonałemu zabezpieczeniu przed kurzem.
- Oznaczenia piktogramami, widoczne z pozycji ćwiczącego, dostarczają wiedzy na temat prawidłowo wykonywanego ćwiczenia i obciążanych partii mięśni.
- Rama o profilu płasko-owalnym 5x10cm, brak widocznych połączeń.
- Konstrukcja pokryta dwoma warstwami lakieru proszkowego zapewnia wysoką odporność na odpryski i zadrapania.
- Ergonomiczne siedziska z wysokiej jakości pianki, pokryte winylem, podwójne szwy
- Nogi ramy zabezpieczone wyprofilowanymi podkładkami tworzywa polichlorku winylu, zabezpieczającymi przed poślizgiem oraz chroniącymi podłogę przed uszkodzeniem.
- Kolor konstrukcji czarny, kolor tapicerki: czarny.



Rys.17 przykładowe zdjęcie urządzenia

1.20 Maszyna dwufunkcyjna do ćwiczeń mięśni przywodziciela i odwodziciela uda

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna, aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Maszyna siłowa do ćwiczenia przywodzicieli i odwodzicieli nóg w pozycji siedzącej z podparciem pleców i stóp na platformach. Ćwiczenie polega na łączeniu kolan gdy ćwiczymy przywodziciele i odchylaniu kolan, gdy ćwiczymy odwodziciele pod obciążeniem. Podczas wykonywania ćwiczenia ruch odbywa się w stawie biodrowym osoby ćwiczącej.

- Wymiary maszyny nie mniejsze niż: 1635x1045x1570 mm
- Waga maszyny nie mniejsza niż: 153 kg
- Waga stosu nie mniejsza niż : 100 kg lub opcjonalnie 160 kg.
- Maszyna ma posiadać system, który dopasowując się tutei stosów zapewnia płynną pracę o niskim tarciu trzpieni. Posiada magnetyczne kolorowane trzpienie wyboru, ze ściągaczem zabezpieczającym przed wysunięciem. Nie mniejsze niż 5 mm pokryte wytrzymałym tworzywem olinowanie stalowe oraz wzmocnione włóknem szklanym bloczki, z głębokim żłobieniem, zapewniające płynną pracę bloczków oraz łożysk.
- Posiadające najnowsze rozwiązania regulacji siedzisk i oparcie ze wspomaganymi kolorowanymi wajchami, nie wymagają użycia siły, łatwe i bezpieczne dla wszystkich użytkowników. Gwarantujące precyzję ustawienia, prawidłowe i bezpieczne wykonywanie ćwiczeń izolowanych na poszczególne partie mięśni.
- Zabezpieczenie wierzchy stosów wykonane z wysokiej jakości tworzywa polichlorku winylu, polimeru syntetycznego z grupy polimerów winylowych otrzymywanego w wyniku polimeryzacji chlorku winylu. Posiadający właściwości termoplastyczne, charakteryzujący się dużą wytrzymałością mechaniczną i odpornością na działanie wielu rozpuszczalników, zapewniają wysoką estetykę i wygodę użytkowania, przez wyprofilowane półki na bidony

oraz akcesoria oraz ułatwiającą konserwację, dzięki doskonałemu zabezpieczeniu przed kurzem.

- Oznaczenia piktogramami, widoczne z pozycji ćwiczącego, dostarczają wiedzy na temat prawidłowo wykonywanego ćwiczenia i obciążanych partii mięśni.
- Rama o profilu płasko-owalnym 5x10cm, brak widocznych połączeń.
- Konstrukcja pokryta dwoma warstwami lakieru proszkowego zapewnia wysoką odporność na odpryski i zadrapania.
- Ergonomiczne siedziska z wysokiej jakości pianki, pokryte winylem, z podwójnymi szwami.
- Nogi ramy zabezpieczone wyprofilowanymi podkładkami tworzywa polichlorku winylu, zabezpieczającymi przed poślizgiem oraz chroniącymi podłogę przed uszkodzeniem.
- Kolor konstrukcji czarny, kolor tapicerki: czarny.



Rys.18 Przykładowe zdjęcie urządzenia

1.21 maszyna dwufunkcyjna do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna, aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Dwusystemowa maszyna siłowa do ćwiczenia mięśni klatki piersiowej (rozpiętki) oraz mięśni grzbietu w pozycji siedzącej z podparciem pleców. Ćwiczenie polega na łączeniu ramion przed sobą (ruch 90°), gdy ćwiczone są mięśnie klatki piersiowej, lub odciąganiu ramion na boki, gdy ćwiczone są mięśnie grzbietu w płaszczyźnie horyzontalnej, unosząc tym samym ciężar. Podczas unoszenia ciężaru ruch odbywa się w stawie barkowym.

- Regulacja wysokości siedziska umożliwia uzyskanie poprawnej pozycji w zależności od wzrostu osoby ćwiczącej.
- Wymiary maszyny nie mniejsze niż: 1296x1273x2020 mm
- Waga maszyny nie mniejsza niż: 156 kg

- Waga stosu nie mniejsza niż : 100 kg lub opcjonalnie 160 kg.
- Maszyna ma posiadać system, który dopasowując się tutej stosów zapewnia płynną pracę o niskim tarciu trzpieni. Posiada magnetyczne kolorowane trzpienie wyboru, ze ściągaczem zabezpieczającym przed wysunięciem. Nie mniejsze niż 5 mm pokryte wytrzymałym tworzywem olinowanie stalowe oraz wzmocnione włóknem szklanym bloczki, z głębokim żłobieniem, zapewniające płynną pracę bloczków oraz łożysk.
- Posiadające najnowsze rozwiązania regulacji siedzisk i oparcie ze wspomaganymi kolorowanymi wajchami, nie wymagają użycia siły, łatwe i bezpieczne dla wszystkich użytkowników. Gwarantujące precyzję ustawienia, prawidłowe i bezpieczne wykonywanie ćwiczeń izolowanych na poszczególne partie mięśni.
- Zabezpieczenie wierzchy stosów wykonane z wysokiej jakości tworzywa polichlorku winylu, polimeru syntetycznego z grupy polimerów winylowych otrzymywanego w wyniku polimeryzacji chlorku winylu. Posiadający właściwości termoplastyczne, charakteryzujący się dużą wytrzymałością mechaniczną i odpornością na działanie wielu rozpuszczalników, zapewniają wysoką estetykę i wygodę użytkowania , przez wyprofilowane półki na bidony oraz akcesoria oraz ułatwiającą konserwację, dzięki doskonałemu zabezpieczeniu przed kurzem.
- Oznaczenia piktogramami, widoczne z pozycji ćwiczącego, dostarczają wiedzy na temat prawidłowo wykonywanego ćwiczenia i obciążanych partii mięśni.
- Rama o profilu płasko-owalnym 5x10cm, bez widocznych połączeń.
- Konstrukcja pokryta dwoma warstwami lakieru proszkowego zapewnia wysoką odporność na odpryski i zadrapania.
- Ergonomiczne siedziska z wysokiej jakości pianki, pokryte winylem, podwójne szwy
- Nogi ramy zabezpieczone wyprofilowanymi podkładkami tworzywa polichlorku winylu, zabezpieczającymi przed poślizgiem oraz chroniącymi podłogę przed uszkodzeniem.
- Kolor konstrukcji czarny, kolor tapicerki: czarny.



Rys.19 Przykładowe zdjęcie urządzenia

1.22 Hantle chromowane 1- 10 kg – 10 par

Konstrukcja hantli musi być wytrzymała , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Zestaw ma się składać 10 par hantli chromowanych stalowych, które świetne do zajęć grupowych jak i ćwiczeń siłowych

- Dostępne wagi: 1-10kg co 1kg



Rys.20 zdjęcie przykładowe hantli

1.23 Stojak na hantle 1-10 kg pionowy

Konstrukcja stojaka musi być wytrzymała , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Stojak ma być przeznaczony na 10 par hantli od 1kg do 10 kg układanych w pionie, prosty sposób zdejmowania i układania hantli. Stojak ma posiadać profilowane gniazda z czytelnym oznaczeniem wagi hantla.

- Wymiary: 44 x 25 x 135cm
- Waga: 43kg



Rys.21 przykładowe zdjęcie stojaka na hantle

1.24 Podłoga gumowa w puzzlach

Podłoga w puzzlach o wymiarach nie mniejszych niż 100x100cm o grubości nie mniejszej niż 6mm, wykonana z wysokiej jakości gumy po recyklingu (kabli, przewodów) w kolorze czarnym z wielobarwną domieszką .

- Waga puzzla o wymiarach 100x100cm nie mniej niż: 5,8kg
- Gęstość co najmniej 1060kg/m³ zgodnie z UNE 53526
- Twardość nie mniej niż: Shore A 65
- Reakcja na ogień co najmniej klasa Dfl S1
- Podłoga musi spełniać wymagania dyrektywy 86/106/EWG Dyrektywa Budowlana oraz być zgodna z normą EN14041: Elastyczne, włókiennicze i laminowane pokrycia podłogowe - Właściwości zasadnicze, a także musi posiadać wyszczególnioną i potwierdzoną certyfikatem klasę reakcji na ogień zgodnie z normą EN13501-1
- Łatwa w utrzymaniu czystości, zapewniająca odpowiednią przyczepność

1.25 Rower do aquabikingu

Konstrukcja urządzenia musi być wytrzymała i stabilna , aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego w wodzie. Rama roweru musi być wykonana ze stali nierdzewnej z profilu o grubości 2 mm w gatunku 316L.

Wszystkie elementy jak: kierownica, wspornik siodła, suport, podstawa siodła muszą być wykonane ze stali nierdzewnej w gatunku 316L. Rower do aquabikingu ma mieć zastosowane łożyska polimerowe bezobsługowe, gdzie materiały użyte do łożyska muszą spełniać wymogi Dyrektywy Unijnej 2011/65/UE przeznaczone do pracy w wodzie.

- Siodło wykonane z tworzywa syntetycznego czarnego
- Elementy ustalające wykonane ze stali nierdzewnej w gatunku 316L
- Kierownica z konstrukcją wielopodporową, aby móc się pochylać i wykonywać różnego rodzaju ćwiczenia.
- Korba pedału wykonana ze stali nierdzewnej w gatunku 316L
- Pedał z tworzywa sztucznego z elementem mocującym ze stali nierdzewnej 316L, z paskiem polimerowym mocującym stopę uniemożliwiającym wysuwanie się stopy podczas treningu
- Elementy ochronne zamontowane na rowerze do aquabikingu muszą być wykonane z gumy antypoślizgowej w kolorze czarnym

- Rower wyposażony w kółka transportowe i uchwyt umożliwiający przestawianie roweru poza basenem
- Wymiary nie mniejsze niż: 155x60x110 cm
- Głębokość operacyjna zwierająca się : 120-180 cm
- Wzrost użytkownika zawierający się w przedziale: 145-210 cm
- Maksymalna waga użytkownika nie mniejsza niż: 155 kg



Rys.22 Przykładowe zdjęcie roweru do aquabikingu

1.26 Bieżnia otwarta z promiennikami próżniowymi IR i kolagenem

Konstrukcja urządzenia musi być ergonomiczna, wytrzymała i stabilna, aby zapewnić lepszą wytrzymałość podczas użytkowania komercyjnego. Posiadać system oszczędności energii, szybki start, oraz system multimedialny takich jak: muzyka, WiFi, youtube, facebook wraz z przyciskami szybkiego dostępu na ekranie urządzenia. Bieżnia musi posiadać szerokie wejście do urządzenia umożliwiające korzystanie osobom otyłym, z ograniczeniami ruchu. Urządzenie powinno mieć możliwość zmiany urządzeń wymiennie na przykład rower, stepper. Obudowa powinna być ergonomiczna i posiadać okno umożliwiające obserwację treningu przez klienta, trenera lub rehabilitanta, dzięki temu istnieje możliwość wprowadzania korekty poruszania się oraz poprawy bezpieczeństwa użytkownika. Urządzenie powinno cechować się innowacyjnymi rozwiązaniami.

- Wyświetlacz: Ekran dotykowy klasy przemysłowej charakteryzujący długim użytkowaniem i wytrzymałością o przekątnej nie mniejszej niż 12'', z wbudowanymi głośnikami stereo umożliwiające odtwarzanie wbudowanej listy wgranej muzyki oraz gniazdo słuchawek w przednim panelu.
- Obsługa (menu): w języku polskim, możliwość wyświetlania na ekranie startowym oraz wygaszaczu ekranu jak urządzenie nie jest użytkowane logotypu zamawiającego.
- Lampy kolagenowe
- Promienniki próżniowe infrared o promieniowaniu elektromagnetycznym o długości fal między światłem widzialnym a falami radiowymi. Oznacza to zakres od 780 nanometrów do 1 milimetra, o mocy maksymalnej nie mniejszej niż 300 W
- Przewodnik głosowy w języku polskim ułatwiający użytkowanie urządzenia dla osób z wadą wzroku.

- Wygodny dla użytkownika system pulsometrów telemetrycznych na rękodziastkach.
- Nawiew z automatycznym startem bez konieczności włączenia systemu kontroli bezpieczeństwa - minimum 3 systemy zabezpieczeń użytkownika, z monitorowaniem tętna.
- Bieżnia wyposażona w system stopniowego zatrzymania bieżni po ukończeniu treningu wraz z informacją na ekranie urządzenia.
- wirtualny bieg wybierany z pośród kilku tras biegowych nie mniej niż 9 wyświetlany w formie filmu na ekranie monitora z licencją na dożywotnie użytkowanie zamieszczonych filmów, urządzenie ma automatycznie dobierać parametry treningu, takie jak prędkość oraz nachylenie, zależnie od wybranej trasy. Filmy z wirtualną trasą zamieszczone mają być na stałe wewnątrz pamięci urządzenia i być zabezpieczone przed nieumyślnym wyłączeniem zawartości lub jej skasowaniem. Niedopuszczalne jest aby zamieszczone filmy lub inne multimedia były instalowane na nośnikach pamięci takich jak karta pamięci czy pamięć usb, które mogą ulec zniszczeniu lub kradzieży.
- Pomiar wykonywane przez bieżnię:
 - Tętno
 - Czas liczony od początku i czas liczony od końca
 - średnie tempo
 - kalorie zużyte podczas treningu
 - przebyty dystans
 - prędkość biegu
- Napęd i specyfikacja bieżni:
 - Silnik elektryczny AC o mocy nie mniejszej niż 4 KM z kontrolerem i przetwornicą AC
 - Prędkość maksymalna nie mniejsza niż 20 km/h
 - Prędkość minimalna nie mniejsza niż 2 km/h
 - Przeskok między prędkościami zwiększającymi i zmniejszającymi nie mniejszy niż 0,5 km/h
 - nachylenie bieżni nie mniejsze niż : od-2 do 16%
 - Powierzchnia biegowa nie mniejsza niż 55 x 150 cm
 - Pas bieżni woskowany nie wymagający smarowania
 - Błat bieżni dwustronny, woskowany i odwracalny
 - Amortyzacja bieżni dla użytkownika - amortyzatory wykonane z elastomerów wraz z systemem który będzie redukował obciążenie stawów biegacza na bieżni
 - Maksymalna masa użytkownika nie mniejsza niż 260 kg



Rys.23 Przykładowe zdjęcie bieżni z promiennikami infrared

2 Zestawienie ilościowe sprzętu i urządzeń na siłownię

LP	Pozycja ze specyfikacji	Nazwa	Ilość
1	1.1	Maszyna eliptyczna z elektromagnetycznym systemem hamowania	2 szt.
2	1.2	Rower pionowy z elektromagnetycznym systemem hamowania	2 szt.
3	1.3	Rower poziomy z elektromagnetycznym systemem hamowania	2 szt.
4	1.4	Rower spinningowy	10 szt.
5	1.5	Bieżnia	6 szt.
6	1.6	Stojak na hantle na 10 par	1 szt.
7	1.7	Zestaw hantli 10 par od 12 do 30 kg gumowanych	1 kpl
8	1.8	Ławka regulowana	2 szt.
9	1.9	Ławka regulowana	1 szt.
10	1.10	Atlas 5 stanowiskowy	1 szt.
11	1.11	Maszyna smith'a – sztanga na prowadnicach	1 szt.
12	1.12	Modlitewnik	1 szt.
13	1.13	Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwyty 1,25 kg	2 szt.
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwyty 2,5 kg	4 szt.
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwyty 5 kg	4 szt.
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwyty 10 kg	4 szt.
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwyty 15 kg	4 szt.
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwyty 20 kg	4 szt.
14	1.14	Gryf olimpijski krótki 150 cm	1 szt.
15	1.15	Gryf olimpijski łamany 120 cm	1 szt.
16	1.16	Zacisk olimpijski	10 szt.
17	1.17	Maszyna do ćwiczeń mięśni prostych brzucha	1 szt.
18	1.18	Ławka rzymska – ławka na prostownik grzbietu	1 szt.
19	1.19	Maszyna do ćwiczeń mięśni czterogłowych uda	1 szt.
20	1.20	Maszyna dwufunkcyjna do ćwiczeń mięśni przywodziciela i odwodziciela uda	1 szt.
21	1.21	Maszyna dwufunkcyjna do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej	1 szt.
22	1.22	Hantle chromowane 1- 10 kg 10 par	1 kpl
23	1.23	Stojak na hantle 1-10 kg pionowy	1 szt.
24	1.24	Podłoga gumowa w puzzlach	60m ²
25	1.25	Rowery do aquabikingu	11 szt.
26	1.26	Bieżnia otwarta z promiennikami próżniowymi IR i kolagenem	1 szt.

3 Wymagania dodatkowe dotyczące wyposażenia

Urządzenia do ćwiczeń muszą być fabrycznie nowe, oraz przeznaczone do użytku komercyjnego i zapewniać innowacyjne rozwiązania użytkownikowi. Poniższe grupy urządzeń zestawione w tabeli muszą pochodzić od jednego producenta sprzętu celem zachowania jednolitej stylistyki, rozwiązań technicznych i prostej obsługi (menu) dla użytkowników Parku Wodnego Trzy Fale.

LP	Pozycja ze specyfikacji	Nazwa	Grupy urządzeń
1	1.1	Maszyna eliptyczna z elektromagnetycznym systemem hamowania	Grupa I
2	1.2	Rower pionowy z elektromagnetycznym systemem hamowania	
3	1.3	Rower poziomy z elektromagnetycznym systemem hamowania	
4	1.4	Rower spinningowy	
5	1.5	Bieżnia	Grupa II
6	1.6	Stojak na hantle na 10 par	Grupa III
7	1.7	Zestaw hantli 10 par od 12 do 30 kg gumowanych	
8	1.8	Ławka regulowana	
9	1.9	Ławka regulowana	
10	1.10	Atlas 5 stanowiskowy	
11	1.11	Maszyna smith'a – sztanga na prowadnicach	
12	1.12	Modlitewnik	
13	1.13	Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwytami 1,25 kg	
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwytami 2,5 kg	
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwytami 5 kg	
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwytami 10 kg	
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwytami 15 kg	
		Obciążenie olimpijskie gumowe z uchwytami 20 kg	
14	1.14	Gryf olimpijski krótki 150 cm	
15	1.15	Gryf olimpijski łamany 120 cm	
16	1.16	Zacisk olimpijski	
17	1.17	Maszyna do ćwiczeń mięśni prostych brzucha	
18	1.18	Ławka rzymska – ławka na prostownik grzbietu	
19	1.19	Maszyna do ćwiczeń mięśni czterogłowych uda	
20	1.20	Maszyna dwufunkcyjna do ćwiczeń mięśni przywodziciela i odwodziciela uda	
21	1.21	Maszyna dwufunkcyjna do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej	
22	1.22	Hantle chromowane 1- 10 kg 10 par	
23	1.23	Stojak na hantle 1-10 kg pionowy	
24	1.24	Podłoga gumowa w puzzlach	Grupa IV
25	1.25	Rowery do aquabikingu	Grupa V
26	1.26	Bieżnia otwarta z promiennikami próżniowymi IR i kolagenem	Grupa II