

| Strefa | | BASENY REKREACYJNE- maksymalnie 250 osób w ramach programów społecznych (preferowane wejścia indywidualne) | | | | |
|--------------------|---------------|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| godzina | | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| nieczynny | 06:00 - 06:30 | nieczynny | nieczynny | nieczynny | nieczynny | nieczynny |
| | 06:30 - 07:00 | | | | | |
| | 07:00 - 07:30 | | | | | |
| | 07:30 - 08:00 | | | | | |
| | 08:00 - 08:30 | | | | | |
| | 08:30 - 09:00 | | | | | |
| | 09:00 - 09:30 | | | | | |
| | 09:30 - 10:00 | | | | | |
| polityki społeczne | 10:00-10:30 | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne |
| | 10:30-11:00 | | | | | |
| | 11:00-11:30 | | | | | |
| | 11:30-12:00 | | | | | |
| | 12:00-12:30 | | | | | |
| | 12:30-13:00 | | | | | |
| | 13:00-13:30 | | | | | |
| | 13:30-14:00 | | | | | |
| | 14:00-14:30 | | | | | |
| | 14:30-15:00 | | | | | |
| | 15:00-15:30 | | | | | |
| | 15:30-16:00 | | | | | |
| komercja | 16:00-16:30 | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne |
| | 16:30-17:00 | | | | | |
| | 17:00-17:30 | | | | | |
| | 17:30-18:00 | | | | | |
| | 18:30-19:00 | | | | | |
| | 19:00-19:30 | | | | | |
| | 19:30-20:00 | | | | | |
| | 20:00-20:30 | | | | | |
| | 20:30-21:00 | | | | | |
| | 21:00-21:30 | | | | | |
| | 21:30-22:00 | | | | | |

| | | baseny rekreacyjne | |
|-----------|---------------------------------|--------------------|--------------------|
| | | sobota | niedziela |
| | | 1 | 1 |
| nieczynny | | nieczynny | nieczynny |
| | | | |
| komercja | 10:00 - 11:00 ALTERNATYWA 40 OS | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

- Szkoły i przedszkola (Jednostki miasta)(1 kratka maksymalnie do 40 osób)
- partnerzy miasta - pola do wypełnienia WOLNE MIEJSKA(1 kratka maksymalnie do 40 osób)
- pakiety - czas zarezerwowany na zajęcia zorganizowane Polityki Społeczne (rehabilitacja CZIR)
- czas komercyjny lub nieczynny

Baza Park Wodny TRZY FALE -BAZA 2021/2022

| Strefa | | BASEN SPORTOWY- 6 torowy głębokość 0-2 m, ilość osób (pływanie 10x6=60 osób) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|--|---|---|---|---|-----------------|--------------------|---|---|---|---|-----------------|--------------------|---|---|---|---|-----------------|--------------------|---|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|
| | | poniedziałek | | | | | | wtorek | | | | | | środa | | | | | | czwartek | | | | | | piątek | | | | | |
| godzina/tor | głębokość | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| polityki społeczne | 06:00-06:30 | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | | | | | | |
| | 06:30-07:00 | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | | | | | | |
| | 07:00-07:30 | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | | | | | | |
| | 07:30-08:00 | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | powyżej 160 cm | | | | | | | | | | | |
| | 08:00-08:30 | SZKOŁY | | | | | | SZKOŁY | | | | | | SZKOŁY | | | | | | SZKOŁY | | | | | | | | | | | |
| | 08:30-09:00 | SZKOŁY | | | | | | SZKOŁY | | | | | | SZKOŁY | | | | | | SZKOŁY | | | | | | | | | | | |
| | 09:00-09:30 | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | | | | | | |
| | 09:30-10:00 | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | | | | | | |
| | 10:00-10:30 | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | | | | | | |
| | 10:30-11:00 | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | | | | | | |
| | 11:00-11:30 | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | | | | | | |
| | 11:30-12:00 | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | głębokość 90-100cm | | | | | | | | | | | |
| | 12:00-12:30 | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | | | | | | |
| | 12:30-13:00 | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | | | | | | |
| | 13:00-13:30 | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | | | | | | |
| 13:30-14:00 | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | głębokość 120cm | | | | | | | | | | | | |
| 14:00-14:30 | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | | | | | | | |
| 14:30-15:00 | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | | | | | | | |
| 15:00-15:30 | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | | | | | | | |
| 15:30-16:00 | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | głębokość 170cm | | | | | | | | | | | | |
| komercja | 16:00-16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16:30-17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 17:00-17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 17:30-18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 18:00-18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 18:30-19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19:30-20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20:00-20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20:30-21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00-21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30-22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Strefa | | Basen sportowy - 6 torowy | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------------|---------------------------|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|---|---|
| | | sobota | | | | | | niedziela | | | | | |
| godzina/tor | głębokość | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| komercja | 06:00-06:30 | nieczynne | | | | | | nieczynne | | | | | |
| | 06:30-07:00 | nieczynne | | | | | | nieczynne | | | | | |
| | 07:00-07:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 07:30-08:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 08:00-08:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 08:30-09:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 09:00-09:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 09:30-10:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 10:00-10:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 10:30-11:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 11:00-11:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 11:30-12:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 12:00-12:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 12:30-13:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 13:00-13:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 13:30-14:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 14:00-14:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 14:30-15:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 15:00-15:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 15:30-16:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 16:00-16:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 16:30-17:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 17:00-17:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 17:30-18:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 18:00-18:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 18:30-19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 19:00-19:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 19:30-20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 20:00-20:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 20:30-21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | 21:00-21:30 | | | | | | | | | | | | |
| | 21:30-22:00 | | | | | | | | | | | | |

 szkoły - białe pola do wypełnienia WOLNE MIEJSKA(1 kratka 10 osób)
 partnerzy miasta - pola do wypełnienia WOLNE MIEJSKA(1 kratka maksymalnie do 10 osób)
 klient indywidualny komercyjny
 czas komercyjny

 170 nauka pływania dla młodzieży i dorosłych
 120cm nauka pływania dla młodzieży (SP kl. VI- VIII i dzieci młodsze zaawansowane + szkoły średnie początkujący)
 90-100 nauka pływania dla dzieci




| Strefa | | BAsEN REHABILITACYJNY - jedna niecka dzielona na dwie części (łącznie dla 40 osób w tym 20 szafek dla osób niepełnosprawnych) głębokość stała 120 cm, wielkość 15m x10,8m | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------------------|---|-------------------------|-------------------------|---------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---|
| godzina | | poniedziałek | | wtorek | | środa | | czwartek | | piątek | |
| | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| nieczynny | 06:00-06:30 | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | |
| | 06:30-07:00 | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | |
| | 07:00-07:30 | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | |
| | 07:30-08:00 | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | | nieczynny | |
| polityki społeczne | 08:00-08:30 | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | |
| | 08:30-09:00 | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | |
| | 09:00-09:30 | | | | | | | | | | |
| | 09:30-10:00 | | | | | | | | | | |
| | 10:00-10:30 | | | | | | | | | | |
| | 10:30-11:00 | | | | | | | | | | |
| | 11:00-11:30 | | | | | | | | | | |
| | 11:30-12:00 | | | | | | | | | | |
| | 12:00-12:30 | | | | | | | | | | |
| | 12:30-13:00 | | | | | | | | | | |
| | 13:00-13:30 | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | |
| | 13:30-14:00 | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | |
| | 14:00-14:30 | | | | | | | | | | |
| | 14:30-15:00 | | | | | | | | | | |
| | 15:00-15:30 | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | |
| 15:30-16:00 | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | |
| komercja | 16:00-16:30 | | | | | | | | | | |
| | 16:30-17:00 | | | | | | | | | | |
| | 17:00-17:30 | | | | | | | | | | |
| | 17:30-18:00 | | | | | | | | | | |
| | 18:00-18:30 | | | | | | | | | | |
| | 18:30-19:00 | | | | | | | | | | |
| | 19:00-19:30 | | | | | | | | | | |
| | 19:30-20:00 | | | | | | | | | | |
| | 20:00-20:30 | | | | | | | | | | |
| | 20:30-21:00 | | | | | | | | | | |
| 21:00-21:30 | | | | | | | | | | | |
| 21:30-22:00 | | | | | | | | | | | |

| | | Basen rehabilitacyjny - jedna niecka | | | |
|--------------------|-------------|--------------------------------------|---|-----------|---|
| godzina | | sobota | | niedziela | |
| | | 1 | 2 | 1 | 2 |
| nieczynny | 06:00-06:30 | nieczynny | | nieczynny | |
| | 06:30-07:00 | nieczynny | | nieczynny | |
| polityki społeczne | 07:00-07:30 | | | | |
| | 07:30-08:00 | | | | |
| | 08:00-08:30 | | | | |
| | 08:30-09:00 | | | | |
| | 09:00-09:30 | | | | |
| | 09:30-10:00 | | | | |
| | 10:00-10:30 | | | | |
| | 10:30-11:00 | | | | |
| | 11:00-11:30 | | | | |
| | 11:30-12:00 | | | | |
| | 12:00-12:30 | | | | |
| | 12:30-13:00 | | | | |
| | 13:00-13:30 | | | | |
| | 13:30-14:00 | | | | |
| | komercja | 14:00-14:30 | | | |
| 14:30-15:00 | | | | | |
| 15:00-15:30 | | | | | |
| 15:30-16:00 | | | | | |
| 16:00-16:30 | | | | | |
| 16:30-17:00 | | | | | |
| 17:00-17:30 | | | | | |
| 17:30-18:00 | | | | | |
| 18:00-18:30 | | | | | |
| 18:30-19:00 | | | | | |

- partnerzy miasta - pola do wypełnienia WOLNE MIEJSCA(1 kratka 20 osób połowa niecki)
- szkoły - pola do wypełnienia WOLNE MIEJSCA(1 kratka 20 osób - połowa niecki)
- pakiety - czas zarezerwowany na zajęcia zorganizowane Polityki Społeczne (rehabilitacja CZIR)
- czas komercyjny lub nieczynny

| Strefa | | strefa fitness -SIŁOWNIA i INDOR CYCLING | | | | | | | | | |
|---------------|---------------|---|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| | | liczba stanowisk indywidualnych: 30 siłownia i 10 sala rowerowa | | | | | | | | | |
| | | Sala INDOR CYCLING - znajduje się w innej części obiektu niż siłownia, niezbędny jest tam dodatkowy opiekun | | | | | | | | | |
| godzina | | poniedziałek | | wtorek | | środa | | czwartek | | piątek | |
| | | 1 - siłownia | 2 - indor cycling | 1 - siłownia | 2 - indor cycling | 1 - siłownia | 2 - indor cycling | 1 - siłownia | 2 - indor cycling | 1 - siłownia | 2 - indor cycling |
| komercja | 06:00 - 06:30 | | | | | | | | | | |
| | 06:30 - 07:00 | | | | | | | | | | |
| | 07:00 - 07:30 | | | | | | | | | | |
| | 07:30 - 08:00 | | | | | | | | | | |
| | 08:00 - 08:30 | | | | | | | | | | |
| | 08:30 - 09:00 | | | | | | | | | | |
| | 09:00 - 09:30 | | | | | | | | | | |
| | 09:30 - 10:00 | | | | | | | | | | |
| | 10:00 - 10:30 | | | | | | | | | | |
| | 10:30 - 11:00 | | | | | | | | | | |
| | 11:00 - 11:30 | | | | | | | | | | |
| | 11:30 - 12:00 | | | | | | | | | | |
| | 12:00 - 12:30 | | | | | | | | | | |
| | 12:30 - 13:00 | | | | | | | | | | |
| | 13:00 - 13:30 | | | | | | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | | | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | | | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | | | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | | | | | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | | | | | | | |
| 16:00 - 17:00 | | | | | | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 | | | | | | | | | | | |
| 18:00 - 19:00 | | | | | | | | | | | |
| 19:00 - 20:00 | | | | | | | | | | | |
| 20:00 - 21:00 | | | | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:00 | | | | | | | | | | | |
| komercja | 16:00 - 17:00 | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | |
| | 17:00 - 18:00 | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | |

| strefa fitness | | sobota | | | | niedziela | | | |
|----------------|---------------|--------------|---------------|-------------------|--|--------------|--|-------------------|--|
| | | 1 - siłownia | | 2 - indor cycling | | 1 - siłownia | | 2 - indor cycling | |
| | | komercja | 06:00 - 06:30 | | | | | | |
| 06:30 - 07:00 | | | | | | | | | |
| 07:00 - 07:30 | | | | | | | | | |
| 07:30 - 08:00 | | | | | | | | | |
| 08:00 - 08:30 | | | | | | | | | |
| 08:30 - 09:00 | | | | | | | | | |
| 09:00 - 09:30 | | | | | | | | | |
| 09:30 - 10:00 | | | | | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | | | | | | | | | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | | | | | |
| 11:00 - 11:30 | | | | | | | | | |
| 11:30 - 12:00 | | | | | | | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | | | | | | | | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | | | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | | | | | |
| 16:00 - 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 | | | | | | | | | |
| 18:00 - 19:00 | | | | | | | | | |
| 19:00 - 20:00 | | | | | | | | | |
| 20:00 - 21:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:00 | | | | | | | | | |
| komercja | 16:00 - 17:00 | nieczynne | | | | nieczynne | | | |
| | 17:00 - 18:00 | nieczynne | | | | nieczynne | | | |

-  Szkoły średnie (Jednostki miasta) (1 kratka maksymalnie do 10 osób)
-  partnerzy miasta pola do wypełnienia WOLNE MIEJSCA (1 kratka maksymalnie do 5 osób)
-  czas komercyjny lub nieczynne

| Strefa | | strefa fitness - SALE ĆWICZEŃ (tylko grupy zorganizowane) liczba osób od 15 do 45 | | | | | | | | | |
|--------------------|--------------------|---|-------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|
| godzina | | poniedziałek | | wtorek | | środa | | czwartek | | piątek | |
| | | 1 sala A | 2 sala B duża | 1 sala A | 2 sala B duża | 1 sala A | 2 sala B duża | 1 sala A | 2 sala B duża | 1 sala A | 2 sala B duża |
| komercja | 06:00-06:30 | | | | | | | | | | |
| | 06:30-07:00 | | | | | | | | | | |
| | 07:00-07:30 | | | | | | | | | | |
| | 07:30-08:00 | | | | | | | | | | |
| | 08:00-08:30 | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE |
| polityki społeczne | 08:30-09:00 | | | | | | | | | | |
| | 09:00-09:30 | | | | | | | | | | |
| | 09:30-10:00 | | | | | | | | | | |
| | 10:00-10:30 | | | | | | | | | | |
| | 10:30-11:00 | | | | | | | | | | |
| | 11:00-11:30 | | | | | | | | | | |
| | 11:30-12:00 | | | | | | | | | | |
| | 12:00-12:30 | | | | | | | | | | |
| | 12:30-13:00 | | | | | | | | | | |
| | 13:00-13:30 | | | | | | | | | | |
| | 13:30-14:00 | | | | | | | | | | |
| komercja | 14:00-14:30 | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE | | TURNUSY REHABILITACYJNE |
| | 14:30-15:00 | | | | | | | | | | |
| | 15:00-15:30 | | | | | | | | | | |
| | 15:30 - 16:00 | | | | | | | | | | |
| | 16:00-17:00 | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | |
| | 17:00-18:00 | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | |
| | 18:00-19:00 | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | |
| 19:00-20:00 | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | |
| 20:00-21:00 | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | |
| 21:00-22:00 | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | zajęcia komercyjne | | |

| | | strefa fitness | | | |
|--------------------|--|----------------|---------------|-----------|---------------|
| | | sobota | | niedziela | |
| | | 1 sala A | 2 sala B duża | 1 sala A | 2 sala B duża |
| zajęcia komercyjne | | nieczynne | | nieczynne | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

- Szkoły i przedszkola (Jednostki miasta) (1 kratka maksymalnie do 15 osób)
- partnerzy miasta - pola do wypełnienia WOLNE MIEJSCA(1 kratka maksymalnie do 15 osób)
- pakiety - czas zarezerwowany na zajęcia zorganizowane Polityki Społeczne (rehabilitacja CZIR)
- czas komercyjny lub nieczynne

UWAGI: Na dużej sali preferowana jest ilość osób do 30.

| Strefa | | SAUNY | | | | |
|---------------|---------------|--|--|--|--|--|
| godzina | | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | piątek |
| | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| nieczynny | 06:00 - 06:30 | nieczynne | nieczynne | nieczynne | nieczynne | nieczynne |
| | 06:30 - 07:00 | | | | | |
| | 07:00 - 07:30 | | | | | |
| | 07:30 - 08:00 | | | | | |
| | 08:00 - 08:30 | | | | | |
| | 08:30 - 09:00 | | | | | |
| | 09:00 - 09:30 | | | | | |
| | 09:30 - 10:00 | | | | | |
| | 10:00 - 10:30 | | | | | |
| | 10:30 - 11:00 | | | | | |
| | 11:00 - 11:30 | | | | | |
| | 11:30 - 12:00 | | | | | |
| | 12:00 - 12:30 | | | | | |
| | 12:30 - 13:00 | | | | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | | |
| polityki i s | 14:30 - 15:00 | TURNUSY + Partnerzy Miasta wyłącznie na podstawie porozumienia | TURNUSY + Partnerzy Miasta wyłącznie na podstawie porozumienia | TURNUSY + Partnerzy Miasta wyłącznie na podstawie porozumienia | TURNUSY + Partnerzy Miasta wyłącznie na podstawie porozumienia | TURNUSY + Partnerzy Miasta wyłącznie na podstawie porozumienia |
| | 15:00 - 15:30 | | | | | |
| | 15:30 - 16:00 | | | | | |
| komercja | 16:00 - 17:00 | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne | wejścia komercyjne |
| | 17:00 - 18:00 | | | | | |
| | 18:00 - 19:00 | | | | | |
| | 19:00 - 20:00 | | | | | |
| | 20:00 - 21:00 | | | | | |
| | 21:00 - 22:00 | | | | | |

| | | SAUNY | |
|--------------------|--|-----------|-----------|
| | | sobota | niedziela |
| | | 1 | 1 |
| nieczynny | | nieczynne | nieczynne |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| wejścia komercyjne | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

pakiety - czas zarezerwowany na zajęcia zorganizowane Polityki Społeczne (rehabilitacja CZIR) w porozumieniu z partnerami miasta
 czas komercyjny lub nieczynny